

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

ING. VERONIKA HANZLÍKOVÁ
VÝŽIVOVÁ PORADKYNĚ A POTRAVINÁŘSKÁ TECHNOLOŽKA
AUTORKA KNIHY PŘÍBĚHY ČESKÝCH SUPERPOTRAVIN
(MOŽNOST ZAKOUPENÍ NA MÍSTĚ)

Zdravé město Třebíč Vás srdečně zve na přednášku
v rámci cyklu přednášek zaměřených na zdravý životní styl.

JAK SE STRAVOVAT PODLE ROČNÍCH OBDOBÍ A NAŠICH PŘEDKŮ

Hudební oddělení Městské knihovny v Třebíči
14. 10. 2021 od 17:00 do 18:30

Vstup zdarma



Určitě jste už slyšeli o tom, jak jíst zdravě nebo kolik jídel denně je nejlepších. Jenže každý tvrdí něco trochu jiného. Ale kdo se v tom má vyznat? Přitom to může být úplně jednoduché!

**PŘIJĎTE NAČERPAT INSPIRACI
A DOZVĚDĚT SE VÍC:**

- o stravování v souladu s ročním obdobím a naší přírodou
- o stravě našich předků

*Akce se koná ve spolupráci s VZP ČR
a Fotbalovou školou Třebíč.*